



CV 10.9.2017 Maikku Alho

KOULUTUS:

Spiraalistabilaatio terapeutti (248h), Richard Smisek/Tiina Arrankoski, Praha 2015-2020

My Fascia terapeutti (48h), Tuulia Luomala/Mika Pihlman , Lempäälä 2017

Somatic Pilates ohjaaja (500h), Somatic Center Finland/Jarmo Ahonen, Helsinki 2011

Somatic Fysio (108h), Somatic Center Finland/Jarmo Ahonen, Helsinki 2013

Koulutettu hieroja, Turun hierojakoulu 2007

Hierontaterapeutti, Turun hieronta Akatemia 2005

Kasvatustieteen opintoja, Hämeenlinna 1991

Tanssinopettajan peruskurssi, Kisakallion Urheiluopisto 1985

Liikunnanohjaaja, Suomen Urheiluopisto, Vierumäki 1984

Ylioppilastutkinto, Joensuun Yhteiskoulunlukio 1981

TYÖKOKEMUS / TYÖTEHTÄVÄT:

Yrittäjä / T:mi Maikku Alho alkaen 2005:

Somatic Pilates Maikku Alho alkaen 2011, pilates ohjaaja; ryhmä ja yksityistunteja, erikoistuen kuntouttamiseen ja kehonhallinnan ohjaukseen

Spiraalistabilaatio trainer alkaen 2015; skolioosin ja välilevytyrien hoito

Hierontatyötä vuodesta 2005; klassista hierontaa, lihaskalvokäsittelyjä ja manuaalisia erikoishoitoja

Yrittäjä / Tähtiviihde Ay 1985-2002:

Tanssi- ja liikuntakoulu Hot Club, Lahti

tanssinopettaja, ryhmäliikunnanohjaaja

Hot Club Dance Company;

tanssijana, koreografina 1983-1992, taiteellisena johtajana 1993-2002

TV-työt / koreografina:

MTV:

Kivikasvot -95, -97, Pöllölaakson aarre, Hecumania, Maitolaituri soi

Fremantle Entertainment Oy Helsinki

Vuoden Mies -96, -97, -98, -99, -00, Mr.Scandinavia -96, Suomen Neito -00 ja -01

Miss Suomi -01, Miss Scandinavia -02

YLE :

Mix-treeni, kouluTV opetusohjelmasarja -96, Pellit Auki-91-92, Laulava sydän-Anneli Saaristo - Eija Kantola – Marjorie (VENLA ehdokkuus -03)

Teatterityöt koreografina:

Ohjaajana:

Ere Kokkonen:

Akkavalta-revvy, Komediateatteri Areena Hki -00

Vantaa 650v, Vantaan jäähalli

Nokkapokka-revvy, Komediateatteri Areena Hki -01

Jukka Virtanen:

Viulunsoittaja katolla musikaali, Kouvola teatteri -99

Takinkääntäjä, Halkosaaren kesäteatteri -01

Pukin Punainen musikaali, Rovaniemen kaupungin teatteri -00-02

Ismo Sajakorpi:

Yhtä Juhlaa- Kivikasvot revvy, Komediateatteri Areena, Hki -96

Huulen Viemää-revvy, Komediateatteri Areena, Hki -98

Mestarinäyte, Lindström Oy 150v. juhlanäytökset, Espoon kulttuurikeskus -98
Pennitön Uneksija-revyy, Komedioteatteri Areena, Hki -99
Heinon Henki, Heinon Tukku 100v, juhlanäytökset, Espoon kulttuurikeskus -99
Stadin Stoori, Helsingin juhlavuosi, Komedioteatteri Areena -99
Partek - Spektaakkeli Sisu - Traktori 50v, Tampere -01

Vesa Nuotio:

Onnenkoukku-revyy, Komedioteatteri Areena, Hki -99

Riddo Ridberg:

Show 21600, Parainen -04
Camping, kesäteatteri, Parainen -04
Gårfulla Folke-revyy, Parainen -05

Riitta-Katriina Manninen -Louhensalo:

1900-produktio, musiikkiteatteri, Lahti -98
Annie Mestariampuja musikaali, kesäteatteri Lahti -97

Oskari Katajisto:

Ultima Thule, musiikkiteatteri, Lahti -99

Maire Alho/omat ohjaukset/koreografiat:

Sisulla ja sydämellä, Sotainvalidien Veljesliiton 60v juhla, Finlandiatalo, Hki -00
MammaMia!-Mikä vappu!, Tampereen teatteri -02

Muita koreografioita ja ohjauksia mm;

Laulava sydän-show, Laura Voutilainen & Hot Club, Lahti -96
Partek 100v. Juhlat Finlandiatalo ja Hartwall Arena -98
"Johan Pomppas" Suomen Koripalloliitto opetusvideo -96
Messuparaati, Lahden Messut -89 ja -91

Opetustehtävät:

Joensuun kaupunginteatterin balettikoulu, luovan liikunnan ohjaaja -79-81
Kontiolahden kansalaisopisto, rytmäliikunta -79-80
MLL Kontiolahden osasto , luova liikunta -79-80
Nick's Club, Lahti tanssinopettaja, ryhmäliikuntaohjaaja -85-87
Omassa tanssi- ja liikuntakoulussa -85-02,tanssi ja ryhmäliikunta
Paraisten kansalaisopisto -04-05, tanssi ja ryhmäliikunta
Sports Gym, Parainen, ryhmäliikunta
Esiintymiskouluttaja useille artisteille

KILPAILUSAAVUTUKSET:

Showtanssin MM III -85
Showtanssin World Cup II -85
Discodance World Cup III -85
Discotanssin SM -84
Freestyletanssin SM -84
8 SM-kultaa telinevoimistelusta -74-78
Suomen edustaja telinevoimistelu EM-77, Praha

ESIINTYNYT mm:

Stuntman / Francesca Annis, elokuvassa Coming Out of the Ice -81
Aurinkotyttökiertue -86
SA-INT show -86, -87, -88, -89, -91
C.I.S.M MM-kisat -88
Hiihdon MM-kisat -89
Ampumahiihdon MM-kisat -90, -91
Cats musikaali,"Rämpätintti", Helsingin kaupunginteatteri -86-88,
ohjaus Jorma Uotinen
Harri Holkerin vaalikiertue -88
Satoja esiintymisiä ympäri maata, Silja - ja Viking Linen laivoilla, Tv:ssä
Tuomarina; disco- ja showanssi, valtakunnallisia taidetapahtumia, aerobic, cheerleaders,
kehonrakennus, fitness urheilu

MUITA PALKINTOJA:

Hemmo palkinto -97, Lahti
Vuoden Yrittäjä -97, Lahti
Lahden kaupungin kulttuuripalkinto 2000
Paraisten kaupungin kulttuuripalkinto 2006

Harrastukset:

Liikkuminen luonnossa, käsityöt, vesivärimaalaus, kehonhuolto.

Yhteystiedot:

p. 0500486631
info@pilatesmaikkualho.fi